

C. Giaquinto

La varicella in Italia: risultati dello studio Pedianet

Pedianet è una rete telematica per la ricerca clinico-epidemiologica in pediatria di famiglia in Italia. Attualmente, il network raggruppa circa 300 pediatri di libera scelta distribuiti su tutto territorio nazionale, che utilizzano routinariamente lo strumento informatico per la loro attività clinica.

Nell'ambito del progetto Pedianet, tra il mese di ottobre del 1997 e il mese di maggio del 1998, è stato disegnato e condotto uno studio prospettico di coorte sulla varicella, al quale hanno aderito 92 pediatri di famiglia. La coorte studiata era composta da 90000 bambini di età compresa tra 0 e 14 anni.

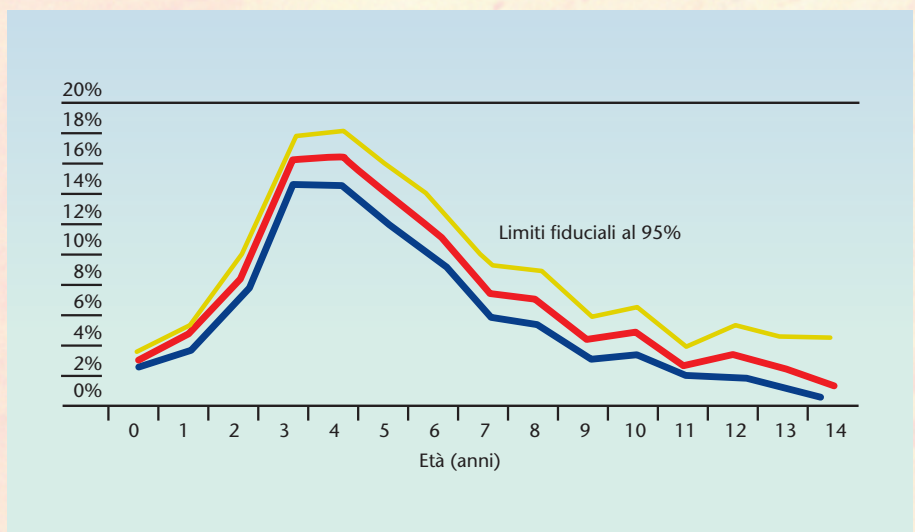
Obiettivi dello studio sono stati:

- Valutare il rischio per età di contrarre la malattia
- Approfondire e aggiornare i dati relativi alla sua storia naturale
- Descrivere l'utilizzo di farmaci nella terapia della varicella
- Descrivere le caratteristiche dei pazienti a cui viene prescritto l'acyclovir per via orale
- Valutare il numero di giorni lavorativi persi dai genitori dei bambini con varicella

Le informazioni relative ai bambini, raccolte al momento della diagnosi di varicella (arruolamento) e durante le visite di follow-up, sono state inserite in un apposito modulo informatico implementato nel software di gestione dell'ambulatorio ed inviate ad un server (database) centrale per essere analizzate. Durante il periodo di studio sono state in tal modo raccolte 5786 schede relative a 2958 casi di varicella, 2637 (89%) dei quali sono stati seguiti fino alla guarigione clinica. L'incidenza di varicella, calcolata utilizzando la tecnica delle tavole di sopravvivenza che tengono conto solo dei soggetti suscettibili all'infezione, è risultata pari all'8.3%, con una notevole variabilità tra i vari anni di vita (Figura 5.1).

FIGURA 5.1

Incidenza di varicella per età.



Il 22% dei bambini (672/2958) ha contratto la malattia da un convivente. Questi casi, classificati come "secondari", sono risultati più frequenti tra i bambini di età <1 anno ($p < 0.001$).

I risultati relativi alla storia naturale della malattia sono schematizzati nella figura 5.2.

L'uso di farmaci, nei 2637 pazienti di Pedianet, è risultato così suddiviso:

- **Antistaminici in 1749 bambini (57%).**
- **Acyclovir per os in 586 bambini (22%).**
- **Acyclovir topico in 159 bambini (6%).**

I trattamenti farmacologici sono risultati associati in maniera significativa alla gravità dell'esordio della varicella (413/586 bambini trattati con acyclovir per os) e all'età (>10 anni) ($p < 0.001$).

Per quanto riguarda la perdita di giornate lavorative (6.6 giorni in media) dai genitori dei bambini con varicella, non è invece emersa alcuna associazione tra l'età del bambino, il tipo di infezione e la presenza di patologie croniche associate e il numero di giornate di lavoro perdute. Infine, l'uso di acyclovir per os non ha mostrato di ridurre il numero di giornate lavorative perdute.

FIGURA 5.2

Storia naturale della varicella in età pediatrica: risultati dello studio Pedianet.

